



# Kursplan TSV Daxlanden Erwachsene

gültig ab 19.02.2024

Zeit	MONTAG		DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG		FREITAG
	GS Daxlanden	Turnhalle Adam-Remmele	GS Daxlanden	GS Daxlanden	GS Daxlanden	Sonstige	
16:00				16:00 - 17:00 SITZGYMNASTIK für SENIOREN <small>auch für Nichtmitglieder</small>	16:00 - 17:00 EVERGREENS <small>auch für Nichtmitglieder</small>		
17:00							ab 17:00 FREIZEITFUSSBALL <small>Rasengelände des Vereinsheims TSV-Daxl.</small>
18:00		18:00 - 19:00 RUNDUM FIT-Frauen <small>auch für Nichtmitglieder</small>	18:00 - 19:00 BAUCH BEINE PO <small>auch für Nichtmitglieder</small>	18:00 - 19:00 PILATES <small>auch für Nichtmitglieder</small>	18:00 - 19:15 LEICHTATHLETIK V <small>Nur im Winter!</small>	18:00 - 19:00 LEICHTATHLETIK V Erwachsene m/w Freigelände TSV	
19:00		19:00 - 20:30 JEDERMÄNNER II <small>nur für Männer</small>	19:00 - 20:00 4XF CROSSFIT <small>auch für Nichtmitglieder</small>	19:00 - 20:00 RÜCKENFIT <small>auch für Nichtmitglieder</small>	19:30 - 20:15 Fullbodyworkout <i>NEU NEU NEU NEU NEU</i> <small>auch für Nichtmitglieder</small>	19:00 - 20:30 Geschlossene Sportgruppe 1 Friedrich-Ebert- Schule	
20:00	19:30 - 21:00 wechselnde Kursangebote YOGA von 19.02.-18.03. zahlungspflichtiger Kurs für Nichtmitglieder & Mitglieder			20:00 - 21:45 VOLLEYBALL  Frauen und Männer	20:15 - 21:00 Wirbelsäule & Relax <i>NEU NEU NEU NEU NEU</i> <small>auch für Nichtmitglieder</small>		
21:00							
21:45							

**Infos und Anmeldung bei der Geschäftsstelle des TSV Daxlanden:**

Tel 0721 - 504 25 20 (AB) – email: [info@tsv-daxlanden.de](mailto:info@tsv-daxlanden.de) - homepage: [www.tsv-daxlanden.de](http://www.tsv-daxlanden.de)